**Что делать, если укусил клещ?**

Весна является сезоном повышенной активности клещей, так как с приходом тепла они выходят из спячки. В связи с этим, следует заранее позаботиться о мерах предосторожности.

**Рекомендуется соблюдать следующие правила:**

**1**

Правильно одевайтесь

Клещи не умеют прыгать, и, как правило, подкарауливают свою «жертву» сидя на траве, на

высоте, не выше метра над землей, поэтому выбирайте в качестве одежды брюки, высокие

носки и закрытую обувь. После прогулки внимательно осматривайте себя и детей на предмет

укуса - особенно если вы провели время, отдыхая в парке на траве.

**2**

Если клещ укусил

При обнаружении клеща необходимо как можно скорее обратиться в ближайшее

медучреждение: травмпункт или поликлинику. Если факт укуса установлен в нерабочее

время, можно обратиться в скорую помощь или приемный покой любой больницы. При

предъявлении полиса ОМС вам окажут помощь в медучреждении без очереди.

**3**

В какие сроки нужно обратиться за помощью

В течение 96 часов после укуса или подозрения на него необходимо обратиться за

медицинской помощью, в противном случае принятые экстренные профилактические меры

будут неэффективными.

**4**

Экстренная профилактика

В качестве экстренной профилактики энцефалита, при укусе клеща человеку нужно сделать

укол иммуноглобулина. Детям до 18 лет (согласно законодательству РФ) иммуноглобулин при извлечении клеща вводят бесплатно, а взрослым придется его приобретать (дозу

рассчитывают по весу).

**5**

Вакцинация

Если вы планируете находиться в потенциальной зоне риска (например, посещать лесные

заповедники, участвовать в пеших походах и др.) – проведите бесплатную вакцинацию

против клещевого энцефалита. Прививаться необходимо согласно определенной схеме.

Вакцинация проводится только по инструкции медицинского учреждения после

терапевтического осмотра и проходит в три этапа.