

Основными мерами профилактики клещевого энцефалита остаются вакцинопрофилактика и серопрфилактика.

Вакцинацию против клещевого энцефалита **проводят в течение всего года** с условием, что в период эпидемического сезона в течение 2 недель после прививки следует избегать посещения природного очага. Две инъекции ставятся с интервалом 1-7 мес., третья - через 1 год после второй, в дальнейшем проводятся ревакцинации с периодичностью 1 раз в 3 года.

Прививки против клещевого энцефалита можно сделать во всех лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства. В первую очередь проводится иммунизация лиц, профессиональная деятельность которых сопряжена с высоким риском заражения клещевым энцефалитом, детям, пенсионерам.

Помните, своевременная иммунизация против клещевого энцефалита, применение акарицидных препаратов и репелентов при выходе на природу, раннее обращение за медицинской помощью в случае присасывания клеща и своевременное лечение способствуют предупреждению и благоприятному исходу.



По заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»
в рамках ведомственной целевой программы «Вакцинопрофилактика»
Департамент здравоохранения Вологодской области
г. Вологда, 2012 год

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ВНИМАНИЕ! КЛЕЩЕВЫЕ ИНФЕКЦИИ

Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом. Заболеваемость клещевыми инфекциями в Вологодской области превышает средние показатели заболеваемости по Российской Федерации в кратное число раз.



Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека не только клещевым энцефалитом, но и иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, анаплазмозом, туляремией и другими инфекционными болезнями.

Клещевой энцефалит - тяжелое заболевание, при котором поражается центральная нервная система. Болезнь может пройти бесследно, но иногда заканчивается смертью или приводит к инвалидности из-за паралича мышц рук, шеи (свисание головы), развития периодических судорожных припадков (эпилепсия), возможного развития слабоумия.

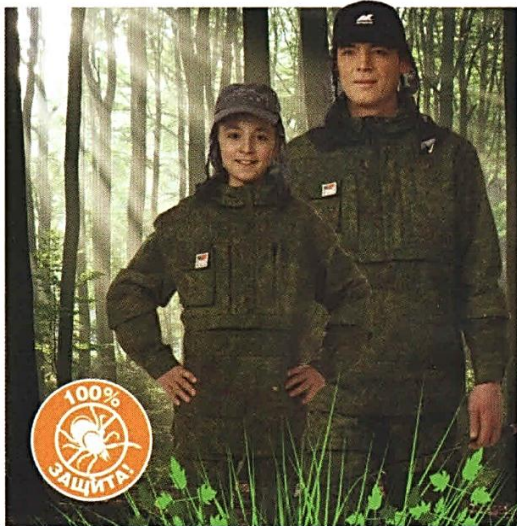
Заболевание **иксодовым клещевым боррелиозом** способно приводить к поражению опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, к длительной нетрудоспособности, инвалидности человека. Одним из ярких симптомов иксодового клещевого боррелиоза до последнего времени являлась, так называемая, кольцевидная эритема - красное пятно с просветлением в центре, появляющееся в месте присасывания клеща.

Первые признаки заболевания клещевыми инфекциями во многом схожи и проявляются после определенного скрытого периода (от 1 до 40 и более дней), в виде повышения **температуры до 37,5-38 градусов, появления слабости, головной боли, тошноты, раздражительности.** Если подобные симптомы отмечаются после случая присасывания клеща, то первое, что нужно сделать, это обратиться в больницу за медицинской помощью.

Значимость инфекций, передаваемых клещами, определяется возможными смертельным исходом, инвалидностью, переходом в хроническую форму, а также очень высокой стоимостью лечения.

Заболевание легче предупредить, чем лечить!

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики защиты от клещей. Немаловажное значение имеет **специальная одежда.** Особенно эффективный результат достигается при совмещении спецкостюма с химическими препаратами. При отсутствии такого костюма, собираясь в лес, **необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду.**



Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки - с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Помните, что необходимо не реже, чем **через каждые 1,5-2 часа проводить само- и взаимоосмотры** для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу. Чаще всего они присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в волосистой части головы. Нередко их снимают и с других участков тела.

Если же присасывание клеща к телу все же произошло, необходимо немедленно обратиться в медицинское учреждение для снятия клеща и проведения экстренной профилактики. **Важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя.** Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести смертельно опасную инфекцию.

Детям, не привитым против клещевого энцефалита, в лечебно-профилактических учреждениях вводят противоклещевой иммуноглобулин, взрослым рекомендуется применять препарат йодантипирин.

После удаления впившихся клещей в течение месяца следите за состоянием своего здоровья, при первых признаках недомогания немедленно обратитесь к врачу и сообщите ему о факте присасывания клеща.